



# Travail en hauteur

## Port du harnais

La formation travail en hauteur, permet de maîtriser les contraintes liées aux travaux en hauteur et d'appréhender les mesures et pratiques de sécurité pour assurer la prévention d'incidents ou d'accidents.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ▶ Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- ▶ Evaluer les risques de chute de hauteur et choisir les moyens de protection appropriés
- ▶ Vérifier et entretenir son harnais et ses systèmes antichute



**Durée de la formation :** Initial : 14h  
Perfectionnement : 7h



**Public :** Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer une activité en hauteur



**Prérequis :** Aucun



**Moyens matériels :**

- Salle de cours équipée d'un écran interactif
- Support de cours
- Espace dédié à la mise en situation



**Approche pédagogique :**

- Vidéos, alternance d'apports théoriques et de mises en situation réelles



**Modalités d'évaluation :**

- Evaluation des acquis réalisés tout au long de la formation au travers d'exercices
- Attestation de formation



**Coût de la formation :** Devis personnalisé sur demande (financement possible avec l'OPCO)



**Lieu de formation :** Au centre (01) ou en entreprise

### CONTENU DE LA FORMATION

#### ENSEIGNEMENTS THÉORIQUES

- Le cadre réglementaire, législatif et normatif
- Accidents et causes d'accidents
- Protection collective et individuelle
- Les moyens d'accès
- Les dispositifs d'ancrage
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
- Les organes de liaison
- Analyse de l'environnement préalable au travail en hauteur
- Etude des risques, interactions avec l'environnement
- Choix des équipements en fonction du poste de travail
- Conséquences d'une chute, facteur de chute
- Force de choc
- Les effets dynamiques d'une chute
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des équipements de protection individuelle antichute
- Vérification et contrôle
- Règles d'entretien et de stockage

#### ENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- Présentation et conditions d'utilisation du matériel des participants
- Réglage du harnais, mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension, réalisation de déplacements verticaux et horizontaux